

# Objectif EMPLOI

ACTU MONDE DU TRAVAIL - CÔTÉ RECRUTEURS - CÔTÉ DEMANDEUR

Changer de cap, passer un bilan de compétences pour faire le point sur ses atouts ou en découvrir de nouveaux insoupçonnés.

Se former en continu à distance ou utiliser son compte personnel de formation.

Certains recruteurs ont changé de vie professionnelle et c'est le bonheur !

Cette semaine, vous l'aurez compris, Objectif emploi vous parle de La Reconversion.

Sans oublier le coup de pouce de la semaine sur un CV

## SOMMAIRE

### EDITO

✍️ ▶ Cette semaine, Laetitia Gomez entrepreneur reconvertie

### INFO / ACTU MONDE DU TRAVAIL

📄 ▶ DROIT / LÉGISLATION : le DIF remplacé par le CPF

### CÔTÉ RECRUTEURS : ON RECRUTE - ON CREE SON ACTIVITE !

🗣️ ▶ TÉMOIGNAGE : changer de vie c'est le bonheur

✈️ ▶ LA MOBILITE : Réunionnais du Monde : J'ai changé de cap - Anne TECHER retour d'Inde

### CÔTÉ DEMANDEURS : ON RECHERCHE - ON SE FORME - ON TROUVE !

🔍 ▶ BILAN DE COMPÉTENCES : 24 heures pour mieux se connaître

📖 ▶ L'AUTO FORMATION À DISTANCE : l'idéal pour aller à son rythme

👍 ▶ COUP DE POUCE : le CV et la lettre de motivation de la semaine

## DROIT / LÉGISLATION

### LE DIF : remplacé par le compte personnel de formation (CPF).



- membre d'une profession libérale ou d'une profession non salariée
- conjoint collaborateur
- à la recherche d'un emploi

Le CPF est alimenté automatiquement à la fin de chaque année proportionnellement au temps de travail réalisé au cours de l'année par les salariés dans la limite d'un plafond. Ces heures restent acquises même en cas de changement d'employeur ou de perte d'emploi.

Des abondements, c'est-à-dire des ajouts d'heures, sont toutefois possibles au-delà de ce plafond. Il existe 4 cas :

- si un accord le prévoit (accord d'État, de branche ou d'entreprise) ;
- si, dans les entreprises d'au minimum 50 salariés, l'employeur n'a pas réalisé l'entretien professionnel prévu tous les 2 ans et que les salariés n'ont pas obtenu au moins 2 éléments parmi les 3 suivants : une certification, une formation ou une progression salariale ou professionnelle au moins tous les 6 ans. Dans ce cas, le compte est abondé de 100 heures de formations complémentaires pour un salarié à temps plein, et 130 heures pour un salarié à temps partiel ;
- si les heures sont insuffisantes pour suivre une formation ;
- si un salarié est licencié suite au refus d'une modification de son contrat de travail résultant de l'application d'un accord d'entreprise.

Les salariés ont enfin la possibilité d'associer les heures de leur CPF à une période de professionnalisation, au congé individuel de formation (Cif) ou à une formation prévue par le plan de formation de leur entreprise.

Par C. Serron - AVOCAT  
pour + d'infos : [cserron@jurisdom.fr](mailto:cserron@jurisdom.fr)

Le CPF fait partie du compte personnel d'activité (CPA) qui recense les heures de formation acquises par les salariés tout au long de leur vie active et jusqu'à leur départ à la retraite ainsi que les formations dont peuvent bénéficier personnellement les salariés.

Il s'agit de formations permettant :

- d'acquérir une qualification (diplôme, titre professionnel, etc.),
- d'acquérir le socle de connaissances et de compétences,
- d'être accompagné pour la validation des acquis de l'expérience (VAE),
- de réaliser un bilan de compétences,
- de créer ou reprendre une entreprise.

Pour avoir accès à leurs informations personnalisées (heures, formations éligibles), les salariés doivent se connecter au site internet dédié au CPF en ouvrant un compte en étant muni de son numéro de sécurité sociale.

Le CPF s'adresse à toute personne :

- salariée
- fonctionnaire ou agent contractuel de la fonction publique.

## ÉDITO

Il y a cinq Laetitia Gomez est passée de salariée à entrepreneure, un choix qu'elle ne regrette pas du tout.



### Laetitia Gomez, Dirigeante de Cairn Consultant

#### « Faites vous confiance ! »

« J'ai changé de voie professionnelle il y a maintenant 5 ans, pour passer de salariée dans l'industrie pharmaceutique à entrepreneure (consultante en stratégie d'entreprise). Ce choix a été un choix « obligé » : ma boîte se séparait de ses salariés dans les DOM. Soit je quittais la Réunion, soit... je quittais la boîte. J'ai vécu ça sur le moment comme un cataclysme. J'étais persuadée de ne savoir rien faire d'autre que ce job ! Un bilan de compétences m'a ouvert les yeux : nous ne sommes pas définis par notre métier, mais par ce que nous sommes ! Ce fut la première des grandes leçons de vie que j'ai pris en 5 ans !

J'avais envie de donner du sens à mon activité professionnelle. J'ai commencé par étudier le marché de l'emploi à La Réunion. J'ai été impressionnée devant le nombre de créations d'entreprises sur l'île. Et effarée devant le nombre de cessations d'activité à moins de 3

ans. J'ai donc eu envie d'accompagner les entreprises réunionnaises à assurer leur pérennité. Ce changement a été un grand défi : celui de choisir et de prendre ma vie en main !

J'ai donc commencé par me former : je suis retournée sur les bancs de l'école !

Quand on change de voie professionnelle, le plus difficile est de garder confiance. Le grand démon du doute est toujours posé sur votre épaule dans ces cas-là ! Et expliquer à ses proches que l'on quitte un travail salarié pour se lancer dans l'aventure incertaine de l'entrepreneuriat demande un sacré courage... D'autant plus lorsque l'on choisit d'inventer son propre métier !

Mon conseil : faites-vous confiance ! Vous seul(e) savez ce qui est bon pour vous ! Respectez-vous, osez accepter de vous planter, relevez-vous et avancez ! »

## TÉMOIGNAGE

### « Changer de vie, c'est le bonheur ! »

Alexandra et François Pottier, sont experts dans le changement de vie professionnelle. Le couple a créé une formation en ligne et propose du coaching personnalisé pour les personnes ayant un projet mais ne sachant pas comment le mettre en œuvre.

Propos recueillis par Laurène Mazier

**Quelle vie avez-vous quitté et pour quel changement ?**

Alexandra : En 2008 j'ai créé ALLO PROF 974, une société de soutien scolaire à domicile à la Réunion. J'ai par la suite ouvert une deuxième structure, à Saint-Pierre : un centre de soutien scolaire.

François : Après une carrière de plus de quinze ans dans le journalisme, j'ai opéré un changement de vie total il y a trois ans en rejoignant Alexandra, à la gestion de ses entreprises.

Notre nouvelle vie tient en deux mots : « digital nomades » ou « nomades connectés ». Nous n'avons plus de maison. Nous vivons en camping-car et nous parcourons le monde, tout en travaillant et en faisant l'école à nos enfants. Nous avons une nécessité : avoir internet !

Avant de quitter la Réunion, début 2018, nous avons fait le nécessaire pour passer ALLO PROF 974

d'une société 1.0 à une boîte 2.0, gérable à distance. Nous avons un directeur basé à la Réunion et nous sommes en contact tous les jours avec lui. Notre travail est le même, que nous soyons à la Réunion, au Maroc ou en Amérique du Sud.

Pour le coaching, c'est en visio-conférence. C'est le bonheur. Nous avons l'impression d'avoir plusieurs journées en une et de profiter de notre temps tellement différemment ! Nous insistons bien sur le fait que nous sommes tout sauf en vacances !

**Quel est le plus difficile lorsque l'on décide de changer de voie professionnelle ?**

Il faut combattre ses peurs et celles des autres, ses croyances limitantes : « je ne peux pas, j'ai une maison à payer », « sur le plan financier, je ne peux pas me le permettre... », sont des phrases qui reviennent souvent et pourtant, après un peu de travail et d'analyse, on se rend compte que ce sont souvent

des faux problèmes, des excuses que l'on se donne pour rester bien ancré dans sa zone de confort.

Autre difficulté, c'est la procrastination.

Changer de vie peut s'apparenter à des montagnes russes mais le plus important réside à nos yeux dans cette phrase : « agir, changer, pour vivre mieux et surtout ne rien regretter. »

**Comment choisir sa voie lorsque l'on décide de changer de métier ?**

8 français sur 10 aspirent à changer de vie. Changer, oui, mais pour faire quoi ? Ce n'est pas évident de faire une reconversion. Cela passe forcément par une période d'introspection mais il faut savoir se poser les bonnes questions, se donner du temps et surtout s'écouter. Soit on n'y parvient seul, soit il ne faut pas hésiter à se faire aider par un coach pour trouver sa voie, être sûr de son choix et pour pouvoir mener à bien ce changement.



François et Alexandra Pottier sont des « digital nomades » ils travaillent d'où ils veulent dans le monde.



MOBILITÉ



## Anne Técher : retour à la Réunion après un volontariat en Inde

Après un an à l'Alliance française de Pondichéry, elle a décroché un poste de secrétaire des ressources humaines à l'Association Saint François d'Assise à Saint-Denis. Quel bilan de son expérience ? Qu'en reste-t-il sur le long terme ? La jeune Tamponnaise de 33 ans répond dans cette interview « Spécial Retour ».

### Racontez-nous votre parcours.

Diplômée d'une licence de Français Langue Etrangère, d'un Master de tourisme, d'une maîtrise d'Anglais et d'un titre professionnel assistante RH, je suis d'abord partie en échange ERASMUS en Angleterre pendant un an. J'ai enchaîné sur un travail d'assistante de langues, toujours en Angleterre. Grâce à l'antenne de France Volontaires à La Réunion et avec le soutien du Département, j'ai décroché un poste de Coordinatrice pédagogique à l'Alliance française de Pondichéry en 2014 en tant que Volontaire de Solidarité Internationale (VSI).

### Parlez-nous de votre mission en Inde.

Je devais assurer le support administratif (inscription des étudiants, gestion des plannings des professeurs, informations, suivi des cours...), éducatif (dispense de cours) et coopératif (travailler sur des coopérations entre artistes français et étudiants et entre la Réunion et l'Inde). Mon métissage indien a été un véritable passeport pour mon intégration. Cela m'a permis d'aller peut-être plus facilement vers les gens. De me faire accepter.

### En fin de mission, dans quel état d'esprit êtes-vous rentrée à la Réunion ?

Je suis rentrée avec la satisfaction personnelle

d'avoir relevé le challenge que je m'étais fixée. Bien que rassurée d'être de retour chez moi, le plus dur a été de me réadapter à ma culture. Etre volontaire dans un pays étranger amplifie les qualités et les défauts de notre pays à notre retour. Au début, il y a un effet de loupe sur tous les aspects de la société auxquels nous sommes sensibles. J'ai été émue par la gentillesse des Réunionnais, leur sociabilité et leur tolérance. Mais le gros point noir pour moi a été le consumérisme et le gaspillage en cours sur notre île...

### Qu'avez-vous trouvé de changé à votre retour à la Réunion ?

Je ne suis partie qu'un an ; ce n'est pas la Réunion qui avait changé mais plutôt moi. Il n'y a que du positif dans une expérience de volontariat comme celle-là, même si les choses ne se passent pas comme prévu. Cette expérience en Inde m'a permis de me rendre compte qu'il y a bien pire ailleurs, mais aussi de me concentrer sur l'essentiel. Se débrouiller seul à l'étranger, il n'y a rien de mieux pour mûrir et apprendre sur soi...

Retrouvez l'intégralité de cette interview sur [www.reunionnaisdumonde.com](http://www.reunionnaisdumonde.com)

Anne Técher a passé un an en Inde au sein de l'alliance Française de Pondichéry.

## L'AUTO-FORMATION À DISTANCE

### l'idéal pour aller à son rythme

Pas de salle de réunion, pas de formateur, pas de diapos, pas d'horaires à respecter et aucun déplacements. L'auto-formation numérique à distance connaît un véritable essor ces dernières années. Et pour cause : elle permet d'aller à son propre rythme, voire de continuer à travailler en parallèle.

Laurène Mazier

« Je suis comptable depuis 15 ans. Un jour je suis tombée sur une publicité sur les réseaux sociaux : il s'agissait d'une formation à distance pour apprendre les métiers animaliers avec le Centre Européen de Formation. Je me suis renseignée et je me suis lancée dans une formation pour apprendre le métier d'éducateur canin car mon métier m'ennuie ». Cela fait trois mois qu'Élodie suit des cours à distance à raison d'une heure par jour. Le Centre Européen de Formation (CEF) prodigue des formations à distance dans différents secteurs d'activités comme les métiers de la petite enfance, l'esthétique, la décoration intérieur ou encore la cuisine. Chaque élève inscrit dans une formation dispose d'un espace de E-learning et des cours théoriques mais également des tutos vidéos afin d'apprendre les bons gestes selon le métier choisi. Le CEF dispense des conventions de stages pour permettre à chacun de se faire une expérience en situation réelle.

#### 3 ans pour terminer sa formation

Sandra occupe actuellement un poste de vendeuse en boucherie, en parallèle elle se forme au métier de secrétaire médicale. « Quand vous travaillez 35 heures par semaine, ce n'est pas évident de remettre le nez dans les cours mais le CEF est performant pour ce qui est de la motivation de ces élèves. On vous encourage beaucoup et le centre vous donne un calendrier avec les temps nécessaires pour chaque cours et par semaine ». Elle a

trois ans pour valider sa formation, Sandra est libre de s'organiser comme elle le souhaite.

De son côté, Marie Carpentier est graphiste en Free-Lance. Il ya un an, elle a souhaité acquérir de nouvelles compétences professionnelles afin de proposer plus de services à ses clients. Cependant, pas question pour elle de mettre son activité en pause. Voilà pourquoi Marie a choisi de suivre une formation de Chargée de Communication à distance au sein de Enaco, un centre de formation situé non loin de Lille. « Les cours sont principalement écrits. Pour valider chaque module, nous avons un ou deux devoirs à réaliser. Pour passer, je dois avoir une moyenne générale d'au moins 12/20 ». Marie devra également faire en stage en entreprise à l'issue de la formation.

Question organisation, la graphiste se consacre à la formation 6 à 7 heures par semaine : « j'essai de travailler le matin par tranche d'une heure et demie. Il arrive que je croule sous le boulot et de devoir moduler mon temps, voilà pourquoi la formation à distance est idéale ». Son objectif : valider sa formation en un an et demi. Comme pour le Centre Européen de Formation, chez Enaco ou ailleurs, les professeurs jouent principalement un rôle de tuteurs, de coaches. Ils sont disponibles par mail, par chat ou en visioconférence. C'est La clef pour réussir son auto-formation à distance. Rester en contact, se motiver et s'organiser !



La plupart des centres de formations à distance permettent aux élèves de valider la formation en trois ans. Une souplesse idéale lorsque l'on continue à travailler en même temps.



**BILAN DE COMPÉTENCES**

## 24 heures pour mieux se connaître



Le bilan de compétence permet de trouver un nouveau métier dans le cas d'une reconversion professionnelle.

Peu connu du public, le bilan de compétences est un outil accessible à tous. Il permet de faire le point sur les compétences et les motivations du bénéficiaire, le but final étant de trouver un emploi qui lui corresponde au mieux.

par Virgile Allemand

Le bilan se déroule en trois phases et dure généralement 24 heures à raison de deux ou trois heures par semaine. La phase préliminaire consiste en une sorte de présentations mutuelles. Le conseiller explique au bénéficiaire comment va se dérouler le bilan et s'assure que cela corresponde aux souhaits et besoins de bénéficiaire. Il récapitule également le parcours professionnel du bénéficiaire avec lui.

**1 800 métiers, il n'en restera qu'un**

La phase suivante est une phase d'investigation, c'est la partie la plus consistante du projet. Il existe environ 1 800 emplois différents en France. Le bénéficiaire et le conseiller vont donc travailler ensemble pour en sélectionner une vingtaine, puis réduire à moins de dix. Le conseiller analyse les intérêts, les motivations, les compétences personnelles et professionnelles du bénéficiaire. Pour cela, le bénéficiaire passe des entretiens, répond à des questionnaires, prend connaissance de métiers qu'il ignorait peut-être jusqu'alors, etc. On peut dire que le bénéficiaire a un rôle actif et guidé, il est entendu dans ses choix.

La dernière phase conclut le bilan, l'information va principalement du conseiller au bénéficiaire.

Le conseiller présente généralement deux ou trois métiers retenus, tout en présentant les freins qui pourraient gêner la réalisation du projet. Le conseiller fait aussi le lien avec le marché de l'emploi local et présente les étapes nécessaires à la réalisation du projet

**Un dispositif pour tous**

Le bilan de compétences est accessible à tous, salariés comme demandeurs d'emploi. Plusieurs prestataires peuvent faire passer un bilan de compétences à la Réunion : l'AFPAR, le GRETA ou encore One2One.

Pour les salariés, le bilan de compétences répond aux mêmes règles que pour se former. Ils peuvent donc utiliser le compte personnel de formation et le congé individuel de formation auxquels ils ont droit après cinq ans de travail dont douze mois dans l'entreprise actuelle.

Pour les demandeurs d'emploi, c'est le conseiller Pôle Emploi, CAP Emploi ou APEC qui peuvent monter un dossier de financement.

Enfin, ceux qui le veulent peuvent bien sûr régler eux-mêmes le coût du bilan (environ 2 000€).

**COUP DE POUCE**

## Le CV et la lettre de motivation de la semaine

Place à un demandeur d'emploi au travers de la publication de son CV, de sa lettre de motivation et de sa photo. Cette semaine Objectif Emploi donne sa chance à Hoarau Thomas

HOARAU Thomas  
hoarau\_thomas@hotmail.fr

Saint-Denis, le 24 septembre 2018.

Objet : Candidature spontanée pour un poste dans le domaine du développement durable dans votre structure.

Madame, Monsieur,

Titulaire d'un Master 1 Biodiversité des Ecosystèmes Tropicaux et d'un Master 2 Développement Durable et Aménagement du Territoire, je suis intéressé par un poste dans le domaine du développement durable au sein de votre structure.

Les sorties forestières effectuées en deuxième et troisième année de Licence ainsi que le stage à l'UMR-PVBMT, en première année de Master, concernant la dynamique de la population au niveau de la forêt de Mare-Longue ont révélé en moi un profond attachement à la botanique et au milieu forestier humide et semi-humide.

Lors du stage de Master 2 au Département de la Réunion, j'ai participé à la mise en place du plan de gestion de l'Îlet des Salazes. J'ai alors pris part au diagnostic des besoins, au développement des solutions pour la valorisation des patrimoines de l'Îlet des Salazes.

Je pense donc avoir les compétences requises pour travailler en collaboration avec vos services et vous précise par ailleurs que je suis disponible dans l'immédiat.

Je me tiens à votre disposition pour tout entretien que vous voudrez bien m'accorder. Dans cette attente, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

HOARAU Thomas.

**Thomas HOARAU** - 28 ans - Permis B et Véhiculé

- Mail : hoarau\_thomas@hotmail.fr



**POSTE DANS LE DOMAINE DU DEVELOPPEMENT DURABLE**

**EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

- Avril à juin 2018: **Commercial** pour la Société Nature et Eau. Conduite des négociations commerciales.
- Décembre 2017 à avril 2018: **Commercial indépendant** pour la société Natura4ever.
- Novembre 2016 à août 2017: **Chargé de prospection** du concept ODB Sport, Optique de Bourbon. Développement de relations commerciales en B to C, B to B et auprès des associations. Réalisation de reporting. Gestion d'un espace d'accueil réservée aux prospects.
- Mai 2015 à mai 2016: **Animateur** du jeu d'échecs avec l'association Echecs Réunion.
- Septembre 2014 à mai 2015: **Commercial indépendant** pour la société NL INTERNATIONAL en partenariat avec le laboratoire Beautysané.
- Avril à septembre 2014 : **Stagiaire en tant que chargé d'études** pour le plan de gestion de l'Îlet des Salazes, Département de la Réunion. Recherche d'informations pour l'établissement d'un diagnostic culturel, historique et biologique. Utilisation du logiciel QGIS 2.0.1 comme outil de SIG.
- Avril à septembre 2013 : **Intérimaire hôte de caisse et projectionniste**, Cinépalms.
- Janvier à juin 2012 : **Stagiaire en tant que chargé d'études** de la dynamique des populations d'une forêt, Saint-Philippe, PVBMT. Etablissement de quadrats et suivi de la croissance des individus présents sur un hectare. Création d'une base de données et analyse statistique des données à l'aide du logiciel R à partir des paramètres démographiques de plusieurs espèces.
- Février à septembre 2010 : **Technicien Supérieur Commercial**, Ingénierie Technologie Informatique. Prospection et suivi des clients. Gestion commerciale et financière à partir du logiciel EBP, vente de matériels informatiques.

**DIPLÔMES**

- Septembre 2017: **Niveau Master 1** Manager des Entreprises et des Centres de Profits, IFAG, Réunion
- août 2015: **Diplôme d'Animateur** de la Fédération Française d'Echecs
- Septembre 2014 : **Master 2** Développement Durable et Aménagement du territoire, Réunion
- juin 2012 : **Master 1** Biologie mention Sciences du Vivant, Réunion
- juin 2011 : **Licence** de Biologie des Organismes et des Populations, Réunion
- septembre 2010: **Niveau BTS** Technicien Supérieur Commercial, IFR, Réunion
- juin 2010: **DEUG** de biologie, Réunion
- juin 2007 : **Baccalauréat Scientifique** option SVT, mention assez bien, Lycée Leconte de Lisle

**FORMATIONS PROFESSIONNELLES**

- Certificat Informatique et Internet niveau 1 (C2i)
- Juge arbitre de tennis par équipe (JAE1)

**COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES**

- Maîtrise des outils informatiques
- Esprit de synthèse et d'analyse
- Analyse des propositions techniques et fournir une aide au choix.
- Réalisation d'une veille et d'une recherche documentaire.

**LANGUES**

Anglais : lu, écrit, parlé - Notions d'allemand

**LOISIRS**

Arts martiaux - Randonnées en montagne

**SI VOUS SOUHAITEZ AUSSI BÉNÉFICIER DE CE COUP DE POUCE**

Envoyez-nous tous vos éléments à notre adresse mail suivante : [objectifemploi@lequotidien.re](mailto:objectifemploi@lequotidien.re) Vous serez publié(e)s.